

5月 こんだて

日(曜)	朝おやつ(1・2歳)	お昼のこんだて	3時のおやつ	延長食	力のもとになる	血や肉をつくる	体の調子をととのえる	調味料
13・27(月)	牛乳	超熟ロール タンドリーチキン ツナサラダ もやしスープ(もやし・ニラ)	ひじきご飯 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	超熟ロール・七分つき米 砂糖・ごま油・三温糖	鶏もも肉・ツナ缶 鶏ひき肉・ヨーグルト 牛乳	切干大根・ほうれん草・人参 もやし・ニラ・ひじき・万能葱	醤油・酢・みりん・酒 コンソメ・塩・かつおだし カレー粉・ケチャップ
14・28(火)	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き 切干大根の煮物 オニオンスープ(玉葱・パセリ)	りんご ミートスパゲティ 牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米・スパゲティ 砂糖・ごま油・三温糖	鮭・厚揚げ 豚ひき肉・粉チーズ 牛乳	切干大根・人参・いんげん 玉葱・パセリ缶・トマト缶	味噌・みりん・酒 醤油・コンソメ・塩 ケチャップ・ソース
15・29(水)	牛乳	ごはん 新じゃが芋と鶏肉の甘辛炒め もやしの和え物 味噌汁(麩・小松菜)	ココアスノーボール 牛乳	ベビースティック 麦茶	七分つき米・じゃが芋・麩 薄力粉・片栗粉 粉砂糖 砂糖・ごま油・サラダ油	鶏もも肉・かにかま 牛乳	もやし・きゅうり・人参・ひじき 小松菜・ココア	醤油・みりん・酒・酢 味噌 煮干しだし・昆布だし
16・30(木)	牛乳	新玉葱のハヤシライス ブロッコリーのフレンチサラダ きのこスープ(エリンギ・えのき)	2日:(子どもの日メニュー) こいのぼりジャムサンド 16日:黒糖きな粉サンド 30日:(誕生日)人参ケーキ 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米・食パン・マーガリン いちごジャム・黒砂糖 ブルーベリージャム ホットケーキミックス 砂糖・三温糖・サラダ油	豚もも肉・チーズ きな粉・豆乳・生クリーム 牛乳	玉葱・人参・マッシュルーム ブロッコリー・コーン缶 エリンギ・えのき	ハヤシルウ・酢・塩 コンソメ・醤油
17・31(金)	牛乳	ごはん かれいの照り焼き 塩ナムル 味噌汁(なめこ・大根)	メロン コーンピラフ 牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米・精白米 マーガリン・片栗粉 砂糖・ごま油	かれい・ウインナー 牛乳	ほうれん草・もやし・人参・ひじき なめこ・大根・コーン缶 パセリ缶・メロン	醤油・みりん・酒・鶏がら 味噌・コンソメ・塩 煮干しだし・昆布だし
18(土)	牛乳	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜の和え物 キャベツスープ(キャベツ・人参)	ピザトースト 牛乳	なし	七分つき米 食パン・マーメレードジャム 片栗粉 砂糖・ごま油	鶏もも肉・かにかま チーズ・ウインナー 牛乳	小松菜・人参・ひじき キャベツ・ピーマン・コーン缶	醤油・みりん・酒・酢 コンソメ・塩 ケチャップ
20(月)	牛乳	ごはん かじきのソース煮 バンサンスー 味噌汁(チンゲン菜・油揚げ)	マカロニきな粉 牛乳	ベビースティック 麦茶	七分つき米・春雨 マカロニ・片栗粉 砂糖・ごま油	かじき・ハム 油揚げ・きな粉 牛乳	きゅうり・人参・ひじき チンゲン菜・生姜	ソース・醤油・酢 味噌 煮干しだし・昆布だし
7・21(火)	牛乳	ごはん 豚肉の味噌炒め ほうれん草の和え物 すまし汁(なると・三つ葉)	バナナ チーズマフィン 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米・片栗粉 ホットケーキミックス 砂糖・ごま油・サラダ油	豚もも肉・ツナ缶 なると・チーズ 牛乳	玉葱・ほうれん草・人参 三つ葉・バナナ・ひじき	味噌・みりん・酒・塩 醤油・酢 かつおだし・昆布だし
8・22(水)	牛乳	ごはん あじの蒲焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(豆腐・万能葱)	りんごゼリー ミニわかめおにぎり 牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米 薄力粉 砂糖	あじ・かまぼこ かつお節・豆腐 ゼラチン 牛乳	ブロッコリー・人参・コーン缶 万能葱・わかめおにぎりの素 りんごジュース	醤油・みりん・酒 味噌 煮干しだし・昆布だし
9・23(木)	牛乳	(福井県郷土料理)ソースカツ丼 春キャベツのコールスロー わかめスープ(わかめ・ごま)	シュガートースト 牛乳	ベビースティック 麦茶	七分つき米・ごま・薄力粉 食パン・パン粉 グラニュー糖 砂糖・サラダ油	豚ロース・チーズ 牛乳	キャベツ・人参・きゅうり わかめ・万能葱	ソース・みりん・ケチャップ 塩・醤油・酢・コンソメ
10・24(金)	牛乳	ごはん 松風焼き きゅうりとみかんのサラダ 味噌汁(茄子・長葱)	カレーうどん 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米・パン粉・ごま 春雨・うどん・片栗粉 砂糖・ごま油・サラダ油	鶏ひき肉・豆腐 高野豆腐 豚バラ肉 牛乳	きゅうり・ひじき・みかん缶・わかめ 茄子・長葱・玉葱・人参 生姜	味噌・みりん・酒・醤油・酢 煮干しだし・昆布だし カレールウ・めんつゆ かつおだし
11・25(土)	牛乳	ごはん 揚げ出し豆腐 水菜のサラダ かぶのスープ(かぶ・かぶの葉)	蒸しパン 牛乳	なし	七分つき米・片栗粉 ホットケーキミックス 砂糖・ごま油・サラダ油	豆腐・鶏ひき肉 ツナ缶 牛乳	水菜・きゅうり・人参・ひじき かぶ・かぶの葉	醤油・みりん・酒 酢・コンソメ・塩

* 材料の都合によりメニューに変更があることをご了承ください。 <献立作成者> 久保田
 * 完了食は白米を使用します。・完了食のりんご・梨は加熱して提供します。
 * 週2回午前のおやつは鉄牛乳を提供します。