

2024年度 5がつ

こ ん だ て

末吉にこにこ保育園

日 (曜)	ごっくん期 (初期ごろ 5~6ヶ月ごろ)		もぐもぐ期 (中期ごろ 7~8ヶ月ごろ)		かみかみ期 (後期ごろ 9~11ヶ月ごろ)	
	メニュー	使用している食材	メニュー	使用している食材	メニュー	使用している食材
13 ・ 27 (月)	つぶしがゆ 野菜スープ スズキと小松菜のトロトロ煮	精白米・人参・玉葱 スズキ・小松菜	おかゆ スズキと小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 トマトスープ	精白米・スズキ・小松菜・かぼちゃ トマト	おかゆ スズキと小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 トマトスープ	精白米・スズキ・小松菜・かぼちゃ トマト
14 ・ 28 (火)	つぶしがゆ 野菜スープ 豆腐と大根のつぶし煮	精白米・人参・玉葱 豆腐・大根	うどん(葱) 大豆と人参の煮物 大根の煮物	うどん・万能葱・大豆・人参・大根	うどん(葱) 人参のそぼろあんかけ 大根の煮物	うどん・万能葱・人参・大根 豚ひき肉(赤身)
1 15 29 (水)	つぶしがゆ 野菜スープ しらすとじゃが芋のマッシュ	精白米・人参・玉葱 しらす・じゃが芋	きな粉がゆ 鮭とえのきのあんかけ じゃが芋の煮物 白菜のスープ	精白米・きな粉・鮭・えのき じゃが芋・白菜	きな粉がゆ 鮭とえのきのあんかけ じゃが芋の煮物 白菜のスープ	精白米・きな粉・鮭・えのき じゃが芋・白菜
2 16 30 (木)	つぶしがゆ 野菜スープ 豆腐とかぶのトロトロ煮	精白米・人参・玉葱 豆腐・かぶ	おかゆ 豆腐と小松菜の煮物 かぶの煮物 人参のスープ	精白米・豆腐・小松菜・かぶ・人参	おかゆ 豆腐ハンバーグ かぶの煮物 人参のスープ	精白米・豆腐・かぶ・人参 豚ひき肉(赤身)
17 ・ 31 (金)	つぶしがゆ 野菜スープ カレイとキャベツのトロトロ煮	精白米・人参・玉葱 カレイ・キャベツ	パンがゆ ささ身と玉葱の煮物 さつま芋の煮物 コーンスープ	食パン・粉ミルク・ささ身・玉葱 さつま芋・コーン缶	食パン ささ身と玉葱のカレー風煮 さつま芋の煮物 コーンスープ	食パン・ささ身・玉葱・さつま芋 コーン缶
18 (土)	つぶしがゆ 野菜スープ 麩と人参のつぶし煮	精白米・人参・玉葱 麩	おかゆ 麩と白菜の煮物 人参の煮物 葱スープ	精白米・麩・白菜・人参・万能葱	おかゆ 麩と白菜の煮物 人参の煮物 葱スープ	精白米・麩・白菜・人参・万能葱
20 (月)	つぶしがゆ 野菜スープ 豆腐とほうれん草のトロトロ煮	精白米・人参・玉葱 豆腐・ほうれん草	スープスパゲティ(トマト) ツナとしめじの煮物 ほうれん草の煮物	スパゲティ・トマト・ツナ・しめじ ほうれん草	スープスパゲティ(トマト) ツナとしめじの煮物 ほうれん草の煮物	スパゲティ・トマト・ツナ・しめじ ほうれん草
7 ・ 21 (火)	つぶしがゆ 野菜スープ スズキと大根のつぶし煮	精白米・人参・玉葱 スズキ・大根	ひじきがゆ ささ身とチンゲン菜のあんかけ 大根の煮物 人参のスープ	精白米・ひじき・ささ身・チンゲン菜 大根・人参	ひじきがゆ ささ身とチンゲン菜のあんかけ 大根の煮物 人参のスープ	精白米・ひじき・ささ身・チンゲン菜 大根・人参
8 ・ 22 (水)	つぶしがゆ 野菜スープ カレイときゅうりのくず煮	精白米・人参・玉葱 カレイ・きゅうり	おかゆ カレイといんげんの煮物 きゅうりの煮物 キャベツのスープ	精白米・カレイ・いんげん・きゅうり キャベツ	おかゆ カレイといんげんの煮物 きゅうりの煮物 キャベツのスープ	精白米・カレイ・いんげん・きゅうり キャベツ
9 ・ 23 (木)	つぶしがゆ 野菜スープ 豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	精白米・人参・玉葱 豆腐・ブロッコリー	パンがゆ 大豆とチンゲン菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 トマトのスープ	食パン・粉ミルク・大豆・チンゲン菜 ブロッコリー・トマト	食パン 大豆とチンゲン菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 トマトのスープ	食パン・大豆・チンゲン菜 ブロッコリー・トマト
10 ・ 24 (金)	つぶしがゆ 野菜スープ しらすと茄子のトロトロ煮	精白米・人参・玉葱 しらす・茄子	おかゆ しらすとほうれん草の煮物 かぶの煮物 茄子のスープ	精白米・しらす・ほうれん草・かぶ 茄子	おかゆ 南瓜コロッケ かぶの煮物 茄子のスープ	精白米・南瓜・かぶ 茄子・豚ひき肉(赤身)・パン粉
11 ・ 25 (土)	つぶしがゆ 野菜スープ 麩とさつま芋のマッシュ	精白米・人参・玉葱 麩・さつま芋	おかゆ ツナと小松菜の煮物 さつまいもの煮物 葱スープ	精白米・ツナ・小松菜・さつま芋 万能葱	おかゆ ツナと小松菜の煮物 さつまいもの煮物 葱スープ	精白米・ツナ・小松菜・さつま芋 万能葱

* 後期食の後半は、主食のおかゆが軟飯になり、主菜のあんかけが無くなります。

* 材料の都合により、メニューに変更があることをご了承ください。 <献立作成者> 鶴野