

# 8月 こ ん だ て

日 (曜)	朝おやつ (1・2歳)	お昼のこんだて	3時のおやつ	延長食	力のもとになる	血や肉をつくる	体の調子をととのえる	調味料
26 (月)	牛乳	ごはん かれのい・照り焼き 切干大根のサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	ひじきご飯  牛乳	きなこ せんべい  麦茶	七分つき米・片栗粉  砂糖・ごま油	かれのい・豆腐 鶏ひき肉・牛乳	切干大根・きゅうり・人参・ひじき わかめ・いんげん・	醤油・みりん・酒・酢 味噌  煮干しだし・昆布だし
13 ・ 27 (火)	牛乳	(北海道郷土料理)エスカロップ ブロッコリーのサラダ 味噌汁(ほうれん草・人参) バナナ	きな粉トースト  牛乳	ベビー ブティック  麦茶	精白米・薄力粉・パン粉 食パン マーガリン・サラダ油・砂糖 ごま油	豚ロース・きな粉 牛乳	たけのこ水煮・ブロッコリー 人参・ミニトマト・コーン缶 ほうれん草・バナナ	塩・デミグラスソース 醤油・酢・味噌  煮干しだし・昆布だし
14 ・ 28 (水)	牛乳	ごはん 鶏の塩だれ焼き 海藻サラダ かぶのスープ(かぶ・かぶの葉)	コーンピラフ  牛乳	ミニ のりすけ  麦茶	七分つき米・春雨・精白米  砂糖・ごま油 マーガリン	鶏もも肉・かにかま ウインナー・牛乳	生姜・長葱・わかめ・ひじき きゅうり・コーン缶・かぶ・かぶの葉 ピーマン	酒・塩・鶏がら・醤油・酢 コンソメ
1 15 29 (木)	牛乳	ごはん 豚の生姜焼き ひじきの煮物 味噌汁(大根・万能葱)	ココア揚げパン  牛乳	きなこ せんべい  麦茶	七分つき米・超熟ロール  砂糖・ごま油・サラダ油 グラニュー糖・三温糖	豚もも肉・大豆・牛乳	玉葱・生姜・ひじき・人参 いんげん・大根・万能葱 ココア	醤油・酒・みりん・味噌 煮干しだし・昆布だし
2 16 30 (金)	牛乳	ごはん かじきのステーキ フレンチサラダ 味噌汁(茄子・ニラ)	ミートソーススパゲティ  牛乳	ベビー ブティック  麦茶	七分つき米・スパゲティ  ごま油・砂糖・サラダ油	かじき・チーズ 豚ひき肉・牛乳 粉チーズ	キャベツ・人参・きゅうり・茄子 ニラ・玉葱・トマト缶	醤油・酒・みりん・酢・塩 味噌・ケチャップ・ソース 煮干しだし・昆布だし
3 17 31 (土)	牛乳	ごはん ポークビーンズ 小松菜のサラダ 味噌汁(油揚げ・しめじ)	きな粉サンド  牛乳	なし	七分つき米・食パン 片栗粉 サラダ油・砂糖・ごま油	豚もも肉・大豆 油揚げ・きな粉・豆乳 牛乳	玉葱・トマト缶・小松菜・ひじき 人参・しめじ	ケチャップ・ソース・塩 コンソメ・醤油 酢・味噌 かつおだし
5 ・ 19 (月)	牛乳	ごはん 鱈のごま味噌焼き バンサンスー すまし汁(かにかま・小松菜)	(非常食)ライスクッキーいちご味 りんごゼリー 牛乳	ミニ のりすけ  麦茶	七分つき米・ライスクッキー 春雨 砂糖・ごま・ごま油	さわら・ハム・かにかま ゼラチン・牛乳	きゅうり・人参・ひじき・小松菜 りんごジュース	味噌・酒・みりん・醤油 酢・塩  昆布だし・かつおだし
6 ・ 20 (火)	牛乳	ハヤシライス ほうれん草のサラダ 味噌汁(えのき・キャベツ)	冷やしうどん  牛乳	きなこ せんべい  麦茶	七分つき米・うどん  砂糖・サラダ油・ごま油	豚もも肉・豚レバー 竹輪・ささ身・牛乳	玉葱・マッシュルーム・人参 ほうれん草・キャベツ・えのき きゅうり・ミニトマト・コーン缶	ハヤシルウ・醤油・酢 味噌・酒・みりん・塩 かつおだし 煮干しだし・昆布だし
7 ・ 21 (水)	牛乳	ごはん 鮭のムニエル 水菜のサラダ 味噌汁(なめこ・長葱) スイカ	7日:ブルーベリージャムマフィン 21日:(誕生日ケーキ) ココアケーキ 牛乳	ベビー ブティック  麦茶	七分つき米・薄力粉 ホットケーキミックス ブルーベリージャム・生クリーム マーガリン・砂糖・ごま油	鮭・かにかま・牛乳	水菜・ひじき・きゅうり・人参 なめこ・長葱・スイカ ココア	塩・醤油・酢・味噌  煮干しだし・昆布だし
8 ・ 22 (木)	牛乳	超熟ロール コロケ コールスロー オニオンスープ(玉葱・パセリ)	昆布おにぎり  牛乳	ミニ のりすけ  麦茶	超熟ロール・じゃが芋・薄力粉 パン粉・七分つき米 サラダ油・砂糖	豚ひき肉・チーズ 牛乳	玉葱・キャベツ・きゅうり・人参 玉葱・パセリ缶・塩昆布・焼き海苔	ソース・ケチャップ 酢・塩・コンソメ・醤油
9 ・ 23 (金)	牛乳	ごはん ハンバーグ もやしナムル 春雨スープ(春雨・コーン) りんご	蒸しパン  牛乳	きなこ せんべい  麦茶	七分つき米・春雨 ホットケーキミックス サラダ油・パン粉・砂糖・ごま油	豚ひき肉・豆腐 高野豆腐・牛乳	玉葱・もやし・ひじき・きゅうり 人参・コーン缶・りんご	ケチャップ・ソース・醤油 酢・コンソメ・塩
10 ・ 24 (土)	牛乳	ごはん ローストチキン かにかまサラダ 味噌汁(麩・白菜)	フルーツヨーグルト  牛乳	なし	七分つき米・麩  マーメレードジャム・砂糖・ごま油	鶏もも肉・かにかま ヨーグルト・牛乳	キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶 白菜・みかん缶・バナナ・白桃缶	醤油・酒・酢・味噌  かつおだし

\* 材料の都合によりメニューに変更があることをご了承ください。 <献立作成者> 鶴野  
 \* 完了食は白米を使用します。・完了食のりんご・梨は加熱して提供します。  
 \* 週2回午前のおやつは鉄牛乳を提供します。 末吉にこここ保育園