

11月 こんだて

日 (曜)	朝おやつ (1・2歳)	お昼のこんだて	3時のおやつ	延長食	力のもとになる	血や肉をつくる	体の調子をととのえる	調味料
10 (月)	牛乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め キャベツの和え物 春雨スープ(春雨・ニラ)	味噌ラーメン 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米・春雨 中華麺・片栗粉 マーガリン 砂糖・ごま油・サラダ油	豚もも肉 豚ひき肉・牛乳	玉葱・キャベツ・人参・きゅうり ひじき・ニラ・もやし・コーン缶	オイスターソース・みりん 醤油・酢・味噌・鶏がら コンソメ・塩 かつおだし
11 ・ 25 (火)	牛乳	ごはん かじきのピザ風焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(白菜・麩) 納豆	ピラフ 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	七分つき米・麩 精白米・マーガリン 片栗粉 砂糖	かじき・かつお節 かまぼこ・ウインナー チーズ・牛乳	ブロッコリー・コーン缶 人参・白菜・納豆 ピーマン	醤油・味噌・ケチャップ 煮干しだし・昆布だし コンソメ・塩
12 ・ 26 (水)	牛乳	焼きとり風丼 もやしの和え物 味噌汁(茄子・長葱)	小倉サンド 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米・食パン こしあん・片栗粉 砂糖・ごま油・サラダ油	鶏もも肉・かにかま 牛乳	玉葱・海苔・ひじき もやし・きゅうり・人参 茄子・長葱	醤油・みりん・酒 酢・味噌 煮干しだし・昆布だし
13 ・ 27 (木)	鉄分入り 飲む ヨーグルト	ごはん かれのいポソ酢焼き 塩ナムル 豚汁 りんご	13日:スノーボール 27日:(誕生日ケーキ) きな粉ケーキ 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米・片栗粉 薄力粉・粉砂糖・マーガリン ホットケーキミックス・三温糖 砂糖・ごま油・サラダ油	かれい・油揚げ 豚バラ肉・きな粉 生クリーム 牛乳	もやし・ほうれん草・人参・ひじき 大根・ごぼう・万能葱 りんご	ぽん酢・みりん・塩 鶏がら・味噌 煮干しだし・昆布だし
14 ・ 28 (金)	鉄分入り 飲む ヨーグルト	ふんわり食パン さつま芋コロッケ フレンチサラダ きのこスープ(えのき・エリンギ)	昆布おにぎり 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	ふんわり食パン・さつま芋 薄力粉・パン粉 七分つき米 砂糖・サラダ油	豚ひき肉・チーズ 牛乳	玉葱・キャベツ・人参・きゅうり えのき・エリンギ 塩昆布・海苔	ソース・ケチャップ 酢・塩・コンソメ・醤油
15 ・ 29 (土)	牛乳	ごはん 鶏肉のテンメンジャン焼き 小松菜の和え物 すまし汁(なると・三つ葉)	ナポリタン 牛乳	なし	七分つき米 スパゲティ 砂糖・ごま油・サラダ油	鶏もも肉・ツナ缶 なると・ウインナー 牛乳	小松菜・人参・ひじき 三つ葉・玉葱・マッシュルーム ピーマン	テンメンジャン・醤油・酒 みりん・酢・塩 かつおだし・ケチャップ
17 (月)	牛乳	ごはん 鯖のごま味噌焼き バンサンスー オニオンスープ(玉葱・パセリ) バナナ	マカロニきな粉 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米・ごま・春雨 マカロニ 砂糖・ごま油	鯖・ハム きな粉 牛乳	きゅうり・人参・ひじき 玉葱・パセリ缶 バナナ	味噌・みりん・酒 醤油・酢・コンソメ・塩
4 ・ 18 (火)	牛乳	ごはん カレー かぶのサラダ わかめスープ(わかめ・ごま)	抹茶マフィン 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米・ごま・じゃが芋 ホットケーキミックス マーガリン 砂糖・ごま油・サラダ油	豚もも肉・豚レバー 牛乳	かぶ・きゅうり・ミニトマト コーン缶・わかめ 玉葱・人参・抹茶	カレールウ・醤油・酢 コンソメ・塩
5 ・ 19 (水)	牛乳	ごはん 鮭のコンソメ焼き ひじきの煮物 味噌汁(ほうれん草・なめこ)	揚げパン 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	七分つき米 超熟ロール グラニュー糖 砂糖・三温糖・ごま油・サラダ油	鮭・大豆 牛乳	ひじき・人参・いんげん ほうれん草・なめこ	コンソメ・酒 醤油・みりん・味噌 煮干しだし・昆布だし
6 ・ 20 (木)	鉄分入り 飲む ヨーグルト	ごはん (大分県郷土料理)とり天 花野菜サラダ 味噌汁(豆腐・万能葱)	ココアパバロア ミニわかめおにぎり 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米・マヨドレ(卵なし) 薄力粉・片栗粉 砂糖・ごま油・サラダ油	鶏もも肉・豆腐 生クリーム・ゼラチン 牛乳	ブロッコリー・カリフラワー ミニトマト・人参・コーン缶 万能葱・ココア わかめおにぎりの素	醤油・塩・酒 酢・味噌 煮干しだし・昆布だし
7 ・ 21 (金)	鉄分入り 飲む ヨーグルト	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ すまし汁(水菜・かまぼこ) みかん	きのこの炊き込みご飯 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米・じゃが芋 マヨドレ(卵なし)・パン粉 精白米 三温糖・ごま油・サラダ油	豚ひき肉・豆腐 高野豆腐・かまぼこ 鶏もも肉・油揚げ 牛乳	きゅうり・人参・ひじき 水菜・みかん・えのき・しめじ	ソース・ケチャップ・塩 酒・醤油・みりん・酒 かつおだし・昆布だし
8 ・ 22 (土)	牛乳	ごはん 揚げ出し豆腐 ツナサラダ チンゲン菜スープ(チンゲン菜・かにかま)	ぶどうゼリー ミニ若菜おにぎり 牛乳	なし	七分つき米・片栗粉 砂糖・ごま油・サラダ油	豆腐・鶏ひき肉 ツナ缶・かにかま ゼラチン 牛乳	切干大根・人参・きゅうり・ひじき チンゲン菜・若菜おにぎりの素 ぶどうジュース	醤油・みりん・酒・酢 コンソメ・塩

* 材料の都合によりメニューに変更があることをご了承ください。

< 献立作成者 > 久保田

末吉にこにこ保育園

* 完了食は白米を使用します。

* 完了食のりんご・梨は加熱して提供します。

* 卵・そば・さば・魚卵・ピーナッツ・ナッツ類(栗、ココアは使用)・山芋・キウイ・イカは献立に使用しません。