2025年度

5月　こ　ん　だ　て

日（曜）	朝おやつ（1･2歳）	お昼のこんだて	3時のおやつ	延長食	力のもとになる	血や肉をつくる	体の調子をととのえる	調味料
12・26（月）	牛乳	ごはん 新玉葱のチキンカレー 小松菜の和え物 アスパラスープ（アスパラ･コーン）	メープルマフィン 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米･じゃが芋 ホットケーキミックス メープルシロップ･マーガリン 砂糖･ごま油･サラダ油	鶏もも肉･ツナ缶 牛乳	玉葱･人参･小松菜 ひじき･アスパラ･コーン缶	カレールウ･醤油･酢 コンソメ･塩
13・27（火）	牛乳	ごはん チンジャオロース きゅうりとみかんのサラダ 味噌汁（豆腐･ニラ）	黒糖きな粉サンド 牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米･春雨 食パン･片栗粉 黒砂糖 砂糖･ごま油･サラダ油	豚もも肉･豆腐 きな粉･豆乳 牛乳	玉葱･ピーマン･赤パプリカ 黄パプリカ･きゅうり･ひじき わかめ･みかん缶･ニラ･筍	オイスターソース･みりん 醤油･酢･味噌 煮干しだし･昆布だし
14・28（水）	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き　メロン 切干大根の煮物 すまし汁（なると･チンゲン菜）	味噌ラーメン 牛乳	ベビースティック 麦茶	七分つき米 中華麺･マーガリン ごま油 砂糖･三温糖･サラダ油	鮭･厚揚げ･豚ひき肉 なると 牛乳	切干大根･人参･いんげん チンゲン菜･メロン もやし･キャベツ･コーン缶	味噌･みりん･酒 醤油･塩･鶏がら かつおだし･昆布だし
1・15・29（木）	牛乳	ごはん 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のしらす和え 味噌汁（茄子･長葱）	りんごゼリー ミニわかめおにぎり 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米 片栗粉･薄力粉 砂糖･ごま油･サラダ油	鶏もも肉･しらす ゼラチン 牛乳	生姜･ほうれん草･人参 茄子･長葱･わかめおにぎりの素 りんごジュース	醤油･みりん･酒 酢･味噌 煮干しだし･昆布だし
2・16・30（金）	牛乳	ごはん かれいの照り焼き 春キャベツとハムのマヨサラダ かぶのスープ（かぶ･かぶの葉）	2日：（子どもの日メニュー） こいのぼりポテトパイ 16日：コーンピラフ 30日：（誕生日ケーキ） ヨーグルトケーキ　牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米･じゃが芋･片栗粉 餃子の皮･マヨドレ（卵なし） 精白米･マーガリン ホットケーキミックス 砂糖･サラダ油	かれい･ハム ベーコン･チーズ ウインナー ヨーグルト･生クリーム 牛乳	キャベツ･コーン缶･玉葱 かぶ･かぶの葉･ピーマン きゅうり	醤油･みりん･酒 塩･酢･コンソメ･ケチャップ
17・31（土）	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 海藻サラダ 味噌汁（小松菜･麸）	ジャムサンド 牛乳	なし	七分つき米･春雨･麸 食パン･いちごジャム ブルーベリーjジャム 砂糖･ごま油･サラダ油	豚もも肉･かにかま 牛乳	玉葱･生姜･わかめ･ひじき きゅうり･小松菜･コーン缶	醤油･みりん･酒 酢･味噌･かつおだし
19（月）	牛乳	ごはん かじきのカレー粉焼き ブロッコリーのサラダ 味噌汁（なめこ･大根）	フルーツヨーグルト いわしおかき 牛乳	ベビースティック 麦茶	七分つき米･片栗粉 いわしおかき 砂糖･ごま油･サラダ油	かじき･ヨーグルト 牛乳	ブロッコリー･コーン缶･ミニトマト なめこ･大根 みかん缶･白桃缶･バナナ	カレー粉･醤油･酒･塩 酢･味噌 煮干しだし･昆布だし
20（火）	牛乳	ロコモコ風丼 ナムル　りんご 味噌汁（油揚げ･えのき）	スノーボール 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米 薄力粉･パン粉 粉砂糖 砂糖･ごま油･サラダ油	豚ひき肉･豆腐 高野豆腐･油揚げ 牛乳	レタス･ミニトマト･えのき もやし･ほうれん草･人参･ひじき りんご･玉葱	ケチャップ･ソース･塩 醤油･酢･味噌 煮干しだし･昆布だし
7・21（水）	牛乳	ごはん 鶏肉の甘辛焼き きゅうりの和え物 オニオンスープ（玉葱･人参）	（広島県郷土料理） 広島風お好み焼き 牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米･片栗粉 お好み焼き粉･中華麺 砂糖･ごま油･サラダ油	鶏もも肉･かにかま 豚もも肉 牛乳	きゅうり･もやし･ひじき 玉葱･人参･キャベツ･青海苔 生姜	醤油･みりん･酒･酢 コンソメ･塩 ソース
8・22（木）	牛乳	超熟ロール エビフライ フレンチサラダ 味噌汁（さつま芋･万能葱）	若菜おにぎり 牛乳	ベビースティック 麦茶	超熟ロール･薄力粉･パン粉 さつま芋･七分つき米 砂糖･サラダ油	エビ･チーズ 牛乳	キャベツ･人参･きゅうり 万能葱･若菜おにぎりの素 海苔	ソース･ケチャップ･酢･塩 味噌 煮干しだし･昆布だし
9・23（金）	牛乳	ごはん 麻婆豆腐　バナナ ツナサラダ わかめスープ（わかめ･ごま）	アメリカンドッグ風 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米･ごま ホットケーキミックス 砂糖･ごま油･サラダ油	豆腐･豚ひき肉 ツナ缶･ウインナー 牛乳	玉葱･生姜･切干大根･人参 きゅうり･わかめ･バナナ ひじき	味噌･オイスターソース テンメンジャン･醤油･酢 コンソメ･塩･ケチャップ
10・24（土）	牛乳	ごはん 鶏つくね ブロッコリーのおかか和え 味噌汁（キャベツ･しめじ）	チャーハン 牛乳	なし	七分つき米 精白米･パン粉 砂糖･ごま油･サラダ油	鶏ひき肉･豆腐 ウインナー･かつお節 牛乳	玉葱･人参･ブロッコリー キャベツ･しめじ･コーン缶 ピーマン	味噌･みりん･醤油 かつおだし 鶏がら･塩

＊材料の都合によりメニューに変更があることをご了承ください。　＜献立作成者＞　久保田

末吉にこにこ保育園

＊完了食は白米を使用します。 ･完了食のりんご･梨は加熱して提供します。
＊週2回午前のおやつに鉄牛乳を提供します。
＊卵･そば･さば･魚卵･ピーナッツ･ナッツ類（栗、ココアは使用）･山芋･キウイ･イカは献立に使用しません。