

8月 こんだて

日(曜)	朝おやつ(1・2歳)	お昼のこんだて	3時のおやつ	延長食	力のもとになる	血や肉をつくる	体の調子をととのえる	調味料
25 (月)	牛乳	ごはん さわらの竜田揚げ トマトときゅうりのサラダ 味噌汁(茄子・ニラ)	昆布おにぎり 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米 片栗粉・サラダ油 砂糖・ごま油	さわら 牛乳	生姜・トマト・きゅうり・コーン缶 黄パプリカ・茄子・ニラ 塩昆布・焼き海苔	醤油・酒・みりん 酢・味噌 煮干しだし・昆布だし
12・26 (火)	牛乳	ごはん ハンバーグ ほうれん草のおかか和え 春雨スープ(春雨・コーン) バナナ	ポテトフライ(コンソメ) 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	七分つき米 サラダ油・パン粉 砂糖・春雨・じゃが芋	豚ひき肉・豆腐 高野豆腐 かまぼこ・かつお節 牛乳	玉葱・ほうれん草・人参 コーン缶 バナナ	塩・ソース・ケチャップ 醤油・コンソメ
13・27 (水)	牛乳	ごはん かじきのステーキ 切干大根のサラダ すまし汁(かにかま・水菜)	にんじん蒸しパン 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米 ごま油・砂糖 ホットケーキミックス サラダ油	かじき かにかま 牛乳	切干大根・きゅうり・人参 ひじき・水菜・黄パプリカ	醤油・酒・みりん・塩 酢 かつおだし・昆布だし
14・28 (木)	牛乳	鶏そぼろ丼 コールスロー 味噌汁(白菜・大根)	14日: いももち 28日: (幼児クッキング) 夏野菜いももち 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米 砂糖・サラダ油 じゃが芋・片栗粉	鶏ひき肉 チーズ・牛乳	ほうれん草・キャベツ・きゅうり 人参・白菜・大根 コーン缶・枝豆・赤パプリカ 茄子	醤油・みりん・酒・塩 酢・味噌 煮干しだし・昆布だし
15・29 (金)	牛乳	ごはん 豚肉の味噌炒め キャベツサラダ えのきスープ(えのき・小松菜)	桃ゼリー ミニわかめおにぎり 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	七分つき米 サラダ油・片栗粉 砂糖・ごま油	豚もも肉 牛乳 ゼラチン	玉葱・キャベツ・人参・きゅうり コーン缶・小松菜・えのき ももジュース・わかめの素 ひじき	味噌・みりん・酒 醤油・酢・コンソメ・塩
16・30 (土)	牛乳	ごはん ローストチキン 小松菜のサラダ 味噌汁(麩・しめじ)	お好み焼き 牛乳	なし	七分つき米 マーメレードジャム 砂糖・ごま油・麩 お好み焼き粉・サラダ油	鶏もも肉 豚もも肉 牛乳	小松菜・ひじき・人参 しめじ・コーン缶・キャベツ 青海苔	醤油・酒・酢 味噌・ソース かつおだし
4・18 (月)	牛乳	ごはん かれない香味焼き 枝豆とさつま芋のマヨサラダ 味噌汁(小松菜・人参)	きな粉マフィン 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米 砂糖・さつま芋 ホットケーキミックス マーガリン	かれない 牛乳 きな粉	長葱・生姜・枝豆・とうもろこし 小松菜・人参	酒・みりん・醤油・塩 マヨドレ・味噌 煮干しだし・昆布だし
5・19 (火)	牛乳	ごはん ハヤシ もやしナムル オニオンスープ(玉葱・パセリ) スイカ	ココアスノーボール 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米 サラダ油・砂糖・ごま油 薄力粉・粉砂糖	豚もも肉 牛乳	玉葱・マッシュルーム・人参 もやし・ほうれん草 ひじき・パセリ缶・ココア スイカ	ハヤシルウ 酢・コンソメ・塩・醤油
6・20 (水)	牛乳	ロールパン ささみフライ ツナサラダ 味噌汁(豆腐・なめこ)	カレーピラフ 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	ロールパン・精白米 薄力粉・パン粉・サラダ油 砂糖・ごま油・マーガリン	ささみ・ツナ缶 豆腐・ウインナー 牛乳	切干大根・人参・きゅうり・ひじき なめこ・コーン缶・ピーマン	塩・ソース・ケチャップ 醤油・酢・味噌 コンソメ・カレー粉 煮干しだし・昆布だし
7・21 (木)	牛乳	ごはん (中国郷土料理)エビチリ ひじきのサラダ かぶのスープ(かぶ・かぶの葉)	7日: 醤油ラーメン 21日: (誕生日ケーキ) 抹茶ケーキ 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米 片栗粉・砂糖・ごま油 中華麺・マーガリン ホットケーキミックス	えび・豚ひき肉 牛乳 生クリーム	玉葱・生姜・ひじき・人参 黄パプリカ・ほうれん草 かぶ・かぶの葉・もやし キャベツ・コーン缶・抹茶	酒・塩・ケチャップ・鶏がら 醤油・酢・コンソメ・味噌 かつおだし
8・22 (金)	牛乳	ごはん 鮭の照り焼き ブロッコリーのサラダ すまし汁(なると・ほうれん草) りんご	ジャムサンド 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米・食パン 砂糖・片栗粉・ごま油 いちごジャム ブルーベリージャム	鮭・なると 牛乳	ブロッコリー・人参・ミニトマト コーン缶・ほうれん草 りんご	醤油・みりん・酒・塩 酢 かつおだし・昆布だし
9・23 (土)	牛乳	ごはん チンジャオロース ほうれん草のサラダ 味噌汁(じゃが芋・万能葱)	ピザトースト 牛乳	なし	七分つき米 片栗粉・サラダ油 砂糖・ごま油・じゃが芋 食パン	豚もも肉 竹輪 牛乳 ウインナー・チーズ	玉葱・ピーマン・たけのこ水煮 ほうれん草・人参 万能葱・コーン缶	オイスターソース・醤油 酢・味噌 かつおだし

* 材料の都合によりメニューに変更があることをご了承ください。

< 献立作成者 > 鶴野

末吉にこここ保育園

* 完了食は白米を使用します。

* 完了食のりんご・梨は加熱して提供します。

* 卵・そば・さば・魚卵・ピーナッツ・ナッツ類(栗、ココアは使用)・山芋・キウイ・イカは献立に使用しません。