2026年度

5月　　こ　ん　だ　て

日（曜）	朝おやつ（1・2歳）	お昼のこんだて	3時のおやつ	延長食	力のもとになる	血や肉をつくる	体の調子をととのえる	調味料
11・25（月）	牛乳	ごはん チキンカレー ほうれん草のおかか和え アスパラスープ（アスパラ・コーン）	フルーツヨーグルト 牛乳	ベビースティック 麦茶	七分つき米・じゃが芋 砂糖・サラダ油	鶏もも肉・かつお節 かまぼこ・ヨーグルト 牛乳	玉葱・人参・コーン缶 ほうれん草・アスパラ みかん缶・白桃缶・バナナ	カレールウ・醤油 コンソメ・塩
12・26（火）	牛乳	ごはん （愛知県郷土料理）味噌カツ キャベツサラダ すまし汁（かまぼこ・三つ葉）	チーズ蒸しパン 牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米・パン粉・薄力粉 ホットケーキミックス・ごま 砂糖・ごま油・サラダ油	豚ロース・なると チーズ・かまぼこ 牛乳	キャベツ・人参・きゅうり 三つ葉・ひじき・黄パプリカ	赤味噌・みりん・酒 醤油・酢・塩 かつおだし・昆布だし
13・27（水）	牛乳	ごはん かれいの煮付け　　メロン バンサンスー 味噌汁（豆腐・わかめ）	醤油ラーメン 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米・春雨 中華麺 砂糖・ごま油	かれい・ハム 焼き豚・豆腐 牛乳	生姜・きゅうり・人参・わかめ メロン・ほうれん草・コーン缶 ひじき	醤油・みりん・酒 酢・味噌・鶏がら・塩 煮干しだし・昆布だし
14・28（木）	ミロ	ガパオ風丼 ブロッコリーのサラダ 白菜スープ（白菜・しめじ）	マカロニきな粉 牛乳	ベビースティック 麦茶	七分つき米・片栗粉 マカロニ 砂糖・ごま油・サラダ油	鶏ひき肉・きな粉 牛乳	玉葱・赤パプリカ・黄パプリカ ブロッコリー・人参・ミニトマト 白菜・しめじ・コーン缶・ミロ	オイスターソース・醤油 酢・コンソメ・塩・みりん
1 15 29（金）	ミロ	ごはん かじきの竜田揚げ パスタサラダ 味噌汁（大根・万能葱）	1日：（子どもの日メニュー） 鯉のぼりパンケーキ 15・29日：ひじきご飯 牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米・スパゲティ・片栗粉 ホットケーキミックス・薄力粉 三温糖・こしあん 砂糖・ごま油・サラダ油	かじき 鶏ひき肉 牛乳	きゅうり・人参・コーン缶 大根・ひじき・生姜・ミロ アイジングペン・万能葱	醤油・みりん・酒・酢 味噌 煮干しだし・昆布だし
2 16 30（土）	牛乳	ごはん 揚げ出し豆腐 小松菜のサラダ 味噌汁（キャベツ・玉葱）	黒糖マフィン 牛乳	なし	七分つき米・片栗粉 ホットケーキミックス マーガリン・黒砂糖 砂糖・ごま油・サラダ油	鶏ひき肉・豆腐 ツナ缶 牛乳	玉葱・小松菜・人参・キャベツ	醤油・酒・みりん・酢 味噌 かつおだし
18（月）	牛乳	ごはん 豚肉の味噌炒め　　バナナ もやしの和え物 きのこスープ（エリンギ・えのき）	ケチャップライス 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米・精白米 マーガリン 砂糖・ごま油・サラダ油	かにかま・ウインナー 豚もも肉・牛乳	もやし・きゅうり・人参・ひじき エリンギ・えのき・玉葱 コーン缶・バナナ	味噌・みりん・酒 醤油・酢・塩・コンソメ ケチャップ
19（火）	牛乳	ごはん ホキの南蛮漬け ナムル 味噌汁（なめこ・長葱）	ぶどうゼリー ミニわかめおにぎり 牛乳	ベビースティック 麦茶	七分つき米 片栗粉 砂糖・ごま油・サラダ油	ホキ・ゼラチン 牛乳	ほうれん草・人参・もやし・ひじき なめこ・長葱・ぶどうジュース わかめおにぎりの素	醤油・酢・味噌 煮干しだし・昆布だし みりん・酒
20（水）	牛乳	ごはん 鶏肉の塩ダレ焼き 新じゃが芋の甘辛炒め チンゲン菜スープ（チンゲン菜・かにかま）	焼きそば 牛乳	ミニのりすけ 麦茶	七分つき米・じゃが芋 中華麺 砂糖・ごま油・サラダ油	鶏もも肉・かにかま 豚もも肉 牛乳	チンゲン菜・キャベツ 青海苔・生姜・万能葱	塩・レモン汁 鶏ガラ・コンソメ・醤油 みりん・酒・ソース
7・21（木）	ミロ	ごはん 鮭のコンソメ焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁（茄子・ニラ）	7日：ココアマフィン 21日：（誕生日ケーキ） ココアバナナケーキ 牛乳	きなこせんべい 麦茶	七分つき米・ホットケーキミックス マーガリン 三温糖・粉砂糖 砂糖・サラダ油	鮭・高野豆腐 牛乳	大根・ひじき・人参・茄子・ニラ ミロ バナナ・ココア	コンソメ・塩・酒 醤油・みりん・味噌 煮干しだし・昆布だし
8・22（金）	ミロ	ふんわり食パン ハンバーグ　　りんご フレンチサラダ オニオンスープ（玉葱・パセリ）	天かすおにぎり 牛乳	ベビースティック 麦茶	ふんわり食パン・片栗粉 七分つき米・天かす・パン粉 砂糖・サラダ油	豚ひき肉・高野豆腐 豆腐・チーズ 牛乳	玉葱・キャベツ・人参・きゅうり パセリ缶・りんご・青海苔・ミロ 海苔	ケチャップ・ソース・醤油・酢 塩・めんつゆ コンソメ
9・23（土）	牛乳	ごはん ポークビーンズ 切干大根のサラダ 味噌汁（じゃが芋・水菜）	きな粉サンド 牛乳	なし	七分つき米・じゃが芋 食パン・片栗粉 砂糖・ごま油・サラダ油	豚もも肉・大豆 きな粉・豆乳 牛乳	玉葱・切干大根・人参・きゅうり ひじき・水菜	ケチャップ・ソース・塩 醤油・酢・味噌 かつおだし

＊材料の都合によりメニューに変更があることをご了承ください。　　＜献立作成者＞　久保田

末吉にこにこ保育園

＊完了食は白米を使用します。
＊完了食のりんご・梨は加熱して提供します。
＊卵・そば・さば・魚卵・ピーナッツ・ナッツ類（栗、ココアは使用）・山芋・キウイ・イカは献立に使用しません。