

8月 こ ん だ て

日 (曜)	朝おやつ (1・2歳)	お昼のこんだて	3時のおやつ	延長食	力のもとになる	血や肉をつくる	体の調子をととのえる	調味料
10 ・ 24 (月)	牛乳	鶏そぼろ丼 切干大根のサラダ バナナ 味噌汁(茄子・チンゲン菜)	ココアスノーボール 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米 砂糖・ごま油 薄力粉・サラダ油・粉糖	鶏ひき肉 牛乳	ほうれん草・切干大根 きゅうり・人参・ひじき 茄子・チンゲン菜・バナナ ココア	醤油・みりん・酒・酢 味噌 煮干しだし・昆布だし
25 (火)	牛乳	ごはん ハヤシ きゅうりとトマトのサラダ ほうれん草スープ(ほうれん草・しめじ)	チーズ蒸しパン 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米 サラダ油・砂糖・ごま油 ホットケーキミックス	豚もも肉 ツナ缶 チーズ 牛乳	玉葱・マッシュルーム・人参 きゅうり・トマト・ほうれん草 しめじ	ハヤシルウ 醤油・酢・塩・コンソメ
12 ・ 26 (水)	牛乳	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁(白菜・じゃが芋)	12日:豆乳マフィン 26日:うどん 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	七分つき米・砂糖・片栗粉 ごま油・三温糖・マーガリン じゃが芋・ホットケーキミックス 薄力粉・強力粉・揚げ玉	鮭 大豆 豆乳 牛乳	ひじき・人参・白菜 万能葱	塩・醤油・みりん 味噌 かつおだし・めんつゆ 煮干しだし・昆布だし
13 ・ 27 (木)	ミロ	ごはん 豚肉の味噌炒め スイカ キャベツサラダ すまし汁(かまぼこ・三つ葉)	13日:ひじきご飯 27日:(誕生日ケーキ) 抹茶ケーキ 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米 サラダ油・片栗粉・砂糖 ごま油・生クリーム・マーガリン ホットケーキミックス	豚もも肉・鶏ひき肉 かまぼこ 牛乳	玉葱・キャベツ・人参・きゅうり 黄パプリカ・三つ葉・スイカ ひじき・抹茶 ミロ	味噌・みりん・酒 醤油・酢・塩 かつおだし・昆布だし
14 ・ 28 (金)	ミロ	ごはん 鰯のから揚げ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(豆腐・わかめ)	黒糖マフィン 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米 片栗粉・薄力粉・サラダ油 砂糖・マーガリン・黒砂糖 ホットケーキミックス	鰯 かまぼこ かつお節・豆腐 牛乳	生姜・ブロッコリー・人参 わかめ ミロ	醤油・みりん・酒 味噌 煮干しだし・昆布だし
1 15 29 (土)	牛乳	ごはん ツナポテト焼き 小松菜のサラダ オニオンスープ(玉ねぎ・パセリ)	ホットケーキ 牛乳	なし	七分つき米 じゃが芋・サラダ油・パン粉 砂糖・ごま油・メープルシロップ ホットケーキミックス	ツナ缶 牛乳	玉葱・小松菜・ひじき・人参 パセリ缶	塩・ケチャップ 醤油・酢・コンソメ
3 17 31 (月)	牛乳	ごはん 豚肉の南部焼き ひじきサラダ 味噌汁(小松菜・えのき)	ぶどうゼリー ミニ若菜おにぎり 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	七分つき米 砂糖・ごま・ごま油	豚もも肉 ゼラチン 牛乳	玉葱・生姜・ひじき・人参 コーン缶・ほうれん草 小松菜・えのき ぶどうジュース・若菜の素	醤油・酒・みりん・酢 味噌 煮干しだし・昆布だし
4 ・ 18 (火)	牛乳	ごはん かじきのソース煮 りんご ほうれん草のサラダ 味噌汁(キャベツ・万能葱)	枝豆入りピラフ 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米・精白米 砂糖・片栗粉・ごま油 マーガリン	かじき 竹輪 ウインナー 牛乳	生姜・ほうれん草・人参 キャベツ・万能葱 りんご・コーン缶・枝豆	中濃ソース・醤油・酢 味噌・塩・コンソメ 煮干しだし・昆布だし
5 ・ 19 (水)	牛乳	ごはん (中国郷土料理)油淋鶏 レタスとうもろこしのサラダ かぶのスープ(かぶ・かぶの葉)	シュガートースト 牛乳	ミニ のりすけ 麦茶	七分つき米・食パン 砂糖・ごま油・片栗粉・薄力粉 サラダ油 マーガリン・グラニュー糖	鶏もも肉 牛乳	長葱・レタス・とうもろこし 人参・かぶ・かぶの葉	醤油・酢・コンソメ 塩
6 ・ 20 (木)	ミロ	超熟ロール ハンバーグ フレンチサラダ 春雨スープ(春雨・コーン)	昆布おにぎり 牛乳	きなこ せんべい 麦茶	超熟ロール・七分つき米 サラダ油・パン粉 砂糖・春雨	豚ひき肉 豆腐・高野豆腐 チーズ 牛乳	玉葱・キャベツ・人参・きゅうり コーン缶 塩昆布・焼き海苔 ミロ	塩・ケチャップ・中濃ソース 酢・コンソメ・醤油
7 ・ 21 (金)	ミロ	ごはん かれのいの煮つけ もやしナムル 味噌汁(なめこ・長葱)	フライドポテト 牛乳	ベビー スティック 麦茶	七分つき米 砂糖・ごま油 じゃが芋・サラダ油	かれい 牛乳	生姜・もやし・ほうれん草・人参 黄パプリカ・ひじき・なめこ 長葱 ミロ	醤油・みりん・酒・酢 味噌・塩 煮干しだし・昆布だし
8 ・ 22 (土)	牛乳	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ 味噌汁(大根・水菜)	きな粉サンド 牛乳	なし	七分つき米・食パン マーマレードジャム 砂糖・ごま油	鶏もも肉 ヨーグルト 牛乳 きな粉・豆乳	ブロッコリー・人参・コーン缶 大根・水菜	塩・カレー粉・醤油 酢・味噌 かつおだし

* 材料の都合によりメニューに変更があることをご了承ください。

* 完了食は白米を使用します。

* 完了食のりんご・梨は加熱して提供します。

* 卵・そば・さば・魚卵・ピーナッツ・ナッツ類(栗、ココアは使用)・山芋・キウイ・イカは献立に使用しません。

＜献立作成者＞ 鶴野

末吉にこここ保育園