

2026年度 9がつ				末吉にここ保育園	
ごっくん期（初期ごろ 5～6ヶ月ごろ）		もぐもぐ期（中期ごろ 7～8ヶ月ごろ）		かみかみ期（後期ごろ 9～11ヶ月ごろ）	
日 (曜)	メニュー	使用している食材	メニュー	使用している食材	使用している食材
14 ・ 28 (月)	今月は初期食はありません。		今月は中期食はありません。		おかゆ かれいと南瓜のあんかけ ほうれん草の煮物 玉葱スープ かつおだし・醤油・片栗粉
1 15 29 (火)				スープスパゲティ(トマト) ささみとキャベツの煮物 かぶの煮物 かつおだし・醤油・片栗粉	スパゲティ・トマト・ささみ キャベツ・かぶ
2 16 30 (水)				おかゆ しらすといんげんの味噌煮 きゅうりの煮物 えのきスープ かつおだし・醤油・片栗粉	精白米・しらす・いんげん きゅうり・えのき 味噌
3 ・ 17 (木)				きな粉がゆ コロッケ 大根の煮物 チンゲン菜スープ かつおだし・醤油・片栗粉	精白米・きな粉・じゃが芋 豚ひき肉(赤身)・パン粉 大根・チンゲン菜・サラダ油
4 ・ 18 (金)				食パン 鮭と白菜のあんかけ じゃが芋の煮物 茄子スープ かつおだし・醤油・片栗粉	食パン・鮭・白菜・じゃが芋・茄子
5 ・ 19 (土)				おかゆ ツナと小松菜の煮物 人参の煮物 葱スープ かつおだし・醤油・片栗粉	精白米・ツナ缶・小松菜・人参 万能葱
7 (月)				うどん(キャベツ) かれいのトマト煮 南瓜の煮物 かつおだし・醤油・片栗粉	うどん・キャベツ・かれい・トマト 南瓜
8 (火)				おかゆ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの煮物 しめじスープ かつおだし・醤油・片栗粉	精白米・豆腐・豚ひき肉(赤身) ブロッコリー・しめじ サラダ油
9 (水)				ひじきがゆ ささみとえのきのカレー風煮 じゃが芋の煮物 コーンスープ かつおだし・醤油・片栗粉	精白米・ひじき・ささみ・えのき じゃが芋・コーン缶・カレー粉
10 ・ 24 (木)				おかゆ 鮭とチンゲン菜の煮物 きゅうりの煮物 いんげんスープ かつおだし・醤油・片栗粉	精白米・鮭・チンゲン菜 きゅうり・いんげん
11 ・ 25 (金)				食パン しらすと玉葱のあんかけ ブロッコリーの煮物 人参スープ かつおだし・醤油・片栗粉	食パン・しらす・玉葱 ブロッコリー・人参
12 ・ 26 (土)				おかゆ 豆腐とチンゲン菜の煮物 南瓜の煮物 もやしスープ かつおだし・醤油・片栗粉	精白米・豆腐・チンゲン菜 南瓜・もやし

* 後期食の後半は、主食のおかゆが軟飯になり、主菜のあんかけが無くなります。
 * 材料の都合により、メニューに変更があることをご了承ください。 <献立作成者> 鶴野